

何と私が運動をしてい

終戦直後 何になろうかと迷った。大急行

くにはお金がつかない。頭脳も必要。たまには

となり知ってる会社は無い。毎日いるのが

くし将来性のある仕事は何か。どう仕事を見

つけようとするプログラムだ。た。かもしれるん

世の中の變化にもない何か。プログラムが

ある。今は健康プログラムだ。ある人は走って

るそこまわ行かなくとも毎日歩く。ジムへ通

え、何かプログラムのプログラムに入る。何かしら

2

実行している。

ぐらいなと思う。

私には子供の

時から体育系はにかてなのだが、何か趣味らし

きものもあつて去来する手先のものだ。

ところが何とこの年になつて運動部をしてい

るのだ。しかもあつたのバドミントンで遊ぶのだ。

おたま、で踊る。おしりあげ、着十回を

三ヶ月、最近はおしりをアゲた子よしぼらく

その子、にうでもベルトボトルをもちあ

ゆるを、している。おや、で足の筋肉が、ついて

来た。かつて、ほそももたつたのが、昔の太もも

になつて来た。下半身には筋肉が
ついて来た。

が上半身はそろそろはいか
る。これからグー

マだせう半健康ブームの終
る前に筋肉がつ

いてよいかなくしては、

かんばしだ
かんばしだ