明るい日　早く来て

まずりでのらくスルハ日になる

部分的に痛いことがなくなった、その手つ

ゆびうごく所と思っていた矢先、

今朝一番のしっそしてはとしつも右ひざの

内側が痛い　いたいと右足は一歩がスムムも

なら困った　体足ではなともならない

今朝　サロンパスをはったりで上で行ったあ

ると思ったのに、二時間たってまた変化がある

なら　期限がきれているのかしら見てみる

千六百年から二千二十年まで　又又大だ

カレンダーをなつたしやめる

二千十八年だ　期限内でも四年たっている

なくてだめかんだ　買ってもらおう

もう一つ薬局で買ってもらう物がある　ガリ

ブヨイルだ

ぐちゃぐちゃの薬がきすぎて足の甲の部分

が乾燥して　干しいが×って痛い

二日前からオリブオイルをぬっている　もう

少し早くぬればよかった

ウが足「手ぶくろ」ばかり　それから冬山と
かしよう
ますます足すたずの内側の踊みをはずしてい
て「ぜんぜん」
と車イスの「のりおり」ビュウるくらが冬山
地つ利へも行ケ方い
どういうわケか　困ったことが次次おきる
するで金年の夏のようだ
あっいあのいあっさに次々の台風　そして
地震ようだ
それでもっつっつ「クリア」して男たちが冬山の
この私の小さな困ったこともクリア「しそう
人なすみで自分でできそうなは踏ん張ケど
「ウロ2バス」も「オリ」「オイル」も買えばよい
ゆさな「困ったこと」も「クリア」して行こう
そうすれば明日はまさにあかる日だ