自己管理

必要な金は見る通帳からおろしても
ちゃう、本屋に関しては自分必要なものを
買いなさい 布団 着るものは へんぱいた
もしてもらうが寒い暑いについての指示を
する もちろん エアコン ストーブも 自分
で調節する ゆとりをもって 自己管理が
出来ていると思っていた
ところが今日 おとし穴に気づいた
目のとどかない台所の方は整理されていない
食器もみだれていると思わかってりたが
整理を送ってもらった所サービスが来てい
ることにまるで気づいていなかった それが
ケーにもあるなんて 見つけてくれた
ヘルパーさんたちが「そんなにあったの」と言ってしまった
だったらゆっくりどうぞ使っていれば 本体を
傷つけずにすんだ 本体は大きいテーブルの
上におくとじゃまだ
なかをたのんだ時 それが来るといちく
点検している 安心とゆとりをもって台所へ行っ

て行ってしまう

中年が何でもかもかからず　何年もたって

しまったのだ　これと同じように恥とは

かもしれない

もう少し緊張感をもって日をすごさなければ

と反省だ

自己管理ケ年と名ヒ「ルーズ」になってしまうこと

に　気づかくべきであった

2019
6/27