

イザメシ

この南 一週間ほど食糧不足くて困った  
 栄養を考えた気がいつたものが守り  
 ヘルパーにぶにぶりを置いた行つてもシクた  
 在庫が守いと昔の食糧おれと同じだ  
 いつもカク口がを馳てたのんでいる  
 今回換もカク口がを先こイザメシのカンヅメ  
 を吐くた  
 フクエとればすぐ吐くわら  
 ごはん物三種のい ぶかす六種のい  
 常温で三年もつといろ  
 こういうものは 可き さういには関係なく  
 常備しておきたい  
 カンヅメなど吐くから ぞん 此君は  
 いら守りと思つていた  
 大まかにいだ カンヅメを三年たつて保甲  
 し取らつたらう その間 資金がつかない  
 カンヅメの味は しゃでも 三州の保証  
 宅配便で来たう 工印に食糧庫にのれたい  
 送り物とする時 妙ずうしいものと思ひ

カニグラタニヤイタリーのピザホイット

思つていたがイザメニヒエリカタロガ

の見かたが少々変わった

保存食はパレヤキにするのが好む

パンはクダヒダツクシめにするには

お湯がいろいろ

イザメにはよく考えておもう

それヒネーミレダガホウ

災害に耐して用意していつもリでも

たんくががゆるんで大おおだろくと思つて

しやう手わわりとなくといふ

食糧以外でもいろいろ考えよう

2020  
12/10