

ささやか対策

北海道の~~新~~場の年々急増中絶で在られる

このごろ ^{よく}いふおすごしで方か

という平紙のわすたしなビフキりのあつさ

還蝦化 と人は言うゆいど ぞいんす

ろうか

いれおかしれい 気に帯つてい

この可フさ 平年並様に存すのはいつだううか

昨夜もねむりのが 田舎一極だつた

傾向と対策というニとけがある

対策を考えよう

クーロりの便い

温度を保つためにつけたり消したりは

そのたに電気の消ひが大になる

一定の温度に設定する

奇温を少しおたつたら修正する

この二日ほどでかつと このふうでふいふか

と思はなければ

空気の流れをよくするなり 予分石物を

おかし

活しすきと思ふのは ありさなをいへる

しるし 温度設定を替へる

減は禁物 けおるものを用意ある

飯は物は冷たい物だと呼ぶは云ふ

またたいた物又は帯環と有りとする

食事はいつもの通り 胃に重いものは

量を減らす

食はできぬか知り 動かす

現在のところ これぐらい

これぐらいきかえろいいな と思つていふ

2021
7/20