

私の魂日

新生活やつと軌道にのりかかっ  
た。それと回転するといいい  
存と思つてい  
る。新生活と言つても他か  
ら見ると何の变化の  
ないやうに見える。

和自身は大変な変化と思つて  
い

業五活 運動生活 同好進行開始は

今まで経験のないことだ

忘れずと取る業

今更でサアリキント同のもの  
を取つたことか

そのが 取つてもわかれ  
てもない 業業

ものだつた

業と業とそりほりか  
あ

取ら取う身で結果か  
うたつてくる

コレスアロール酒を  
下すといと 脂肪解

ついで着るし 肝を  
うかすといと 固

死ぬのは一度は経験  
することなど 中

そのが 痛む者しか  
かひさすとい

脂肪 肝 けい  
ひとつは運動不足

何と病かすこと  
を何となく存  
けいとい

思いを云ったので、考えるだけで

行が郵のみの運送にだけ

ゆうと運部が<sup>行間業</sup>に去来したものに出た

十九日二十四日の台は定石のせいで

しん部するそのゆえに運動になる

ゆがみと合を<sup>うら</sup>す

今のところ週一回の計画だ

毎日にすることも出来る

一月後二ヶ月後と変化する

大々々努力をしよう、はあれしい

今日は何の日か  
祝日

2021  
8/1