

菊いも

菊いも

いもと

くろ菊

いも

いも

るいと菊いも

食品のカラダがでよく見かける

気をつけて見るニとなく見直していい

あまり菊いも 菊いもと出ているので

見ると菊いも

菊いもを食べても大丈夫

血縁 脂肪が気になるところ

見つけ

機能性表示食品で 繊維質の食物

いつもの食後のコトコトを

排便のニ源が親類

コトコトの甲子で 繊維質

おさえる物が入っている

コトコトのけのちをいので

乾燥したものを 干す物

菊いもを見る

菊いも 菊いも

菊いも 菊いも

私自身

中核脂肪が濃い

取ってやるうとすめた

しそ味のあつたものたし た しその色水

ついでにいじしたし牛乳が

食事に出してもらうた

かたはり かわるひ 妙な味 つづけてとりの

はむうかしそがた

失敗したと居てしうう

こいとしの方向とりやすんかまじれなる

毎食ついでにえとろの話題だ

今日から五月

可憐うしい五月と想うてりた

ひとつやちもズキトすうニとかなうた

2022  
5/1