買い物に注意

人にはくせがある

自分にも大きなくせ、それも決してよくないくせがある

一人住いだのに大量に買ってしまう

対象は食品だ

ひょっとしてこれも必要かもしれない

が、

生活全体節約しきいる、もりでも

つもりはつもりだ

カタログを見て　これもいるかな　と思う

基準がどこにあるかが問題

だのに　かつて買ったことがある

おいしかった、これは見るからにそもりでも

ようこなれそうだ　と

むだな基準がある

そのような食品をロにして　はじめて

失敗した　と反省する

いくら反省しても　実行がともなわれば

何にもならない

通帳を見て

「へってるよ」の息子のひと言

そうだ　お金を使えばなくなるのは当たり前

手持ちが少ないから　自分としたら

大変なことだ

生活する　ということは　収支が　きちんと

なくてはならない

コントロールや管理能力に問題があるが

余分なものはいらない

2022
5/18