

栄養の知しき

（高木選手）

管理栄養士のはるしを子にたす（高木選手）

体は食べたもので出来ているぐうしか

わか、ていながら私

体はとってよくならぬものをさけている

フセウでもひとつくうい大丈夫と食べて

し手、ている

不斬、チーの高木選手のアドバイスを担当

している

ニ水体にいいですよ

ちんて大が、げなものでない

千メ、チー、五百、チー、チーの一位になるには

時々の体調管理から即練習の所が少しの

変化にも、こまかく、アドバイスをしている

ス、チー、チーの所、ラストのすべり、こみ

選手とこまかく情報やりとりをしながら

9、アドバイスをしている

大変なことで、選手といっしょに、すべって

い、る、よう、な、も、の、だ

高木選手は4でる

ボクにとグの選考

団体といえどラダビの選手へもアトリス

をい

管理栄養士はいいと ぼくせんと思つて

いたがきん張の ~~新採~~ 統れんまくだ

しろうとであつても 知りた情報

大切に活用し与けおはと思ひ

朝の食事 午後の食事と もう一度見な

そくとメモに書き出し

ニ山をフブテ行けば 危化も 促度と

ゆるやかに出来るかし

2022
5/23