

ニヤニルがちがい  
友達の一人が  
朝食はパンとコーヒーと

取ってゆるとのこと

やさしい取つたうと言つたう今日はふりや

たねを又たのこれですやさしいとわ

しと言つてい

パンをいしていから薬を

もう五目ほど解消してい

血圧が高いこれを薬でさがつている

それ以外に五種を服用してそれ

解決してい

これはいわ

と思つたのは銀色の糸

糸はコレを口に入れて下げる薬の副作用で

こりせし

コレを口に入れてヤッコニア

パイパイエクスを去るフグ

中位脂肪は糖質は脂肪肝は

をやめて二ヶ月 油分の多い

それで正常値に落ちると思っている

彼女も私も 正常値をうごんでいい

示法だちがう

考え方のちがいに よる 行動のちがいだ

ヘルムーにも とたあうることがある

食事の中にも 蛋白質使をいれたい

これがあつていよと おぎあひじやうを指さす

たんぱくが蛋白質使ると 考える人だ

ジャンルのちがいがあつると 括弧がオチあふ

そういう人と 折れあひを つやあふ

希望の食生活をすうのは 努力がくだ

2022  
6/22