

食料の長短

二十三日は少しさむい

エアコムのドライも切つてねる

フと月がさりと二十三日 かわってドライ

ととた でも工本が安い

油断 失敗した

ボクと朝早くこの様子だと びつとておぬね

皆いへ カムバック

あつた夜に帰ってしきいそう

とにかく ジュースのエのむ

この夏はジュースがたよりだ

成分表を見る 塩分三、五グラム

塩分がのた ほかのた

お茶だと ほかのたのたやないと思いはた

うんでい たのた 塩分がたやないと思いはた

他のたのたも これはいいと思ひこた

食パンのた

キライ毛のた 酢がやうのた

これはい

ボクは どうぶつ

やさしい 豆るい きりこるい があるから

よいと 大さう げが

カロリー たん白質 その他 E しっかり

見て いる かわら

かつ て りんご ちんちんと 見る

スー プ も 見る

食品に は きちんと 表示 がある

全部 重複する

体に よい もの ばかり。 それ だけ び よしと

しこい ところ は 手 つかい

きちんと 見て りこう

今夜 あついで 8 かり た

食べもの の 重複 を 思い ついて

2022
7/3