

若い時の体は来ない

換気扇の掃除をしてもうのど

油でべたべただから取りかえよしうら

と言われ

煮場をした時 さいエフエの中が油だらけ

にしたら

ペレの換気扇を見ろと腹はどろろ

ているのか心配になる

近ごろアロテインが必要 不足でないの

と あり言われなくなくて来た

最近食品そのものが変化して来た

パチーを使わないのキ

油で炒がてい有り ドーナツ

インオイルカレ

これにや 油が少るからこれ

変わったのは食品会社以外が食品に参入

食品会社は化粧品を作っている

六十秒でしよ水がく

皮ふの痒いしよささ じやなくす

これが大変 皮ふの奥深くまで入る

