

さかしまの

さがす

あがノート あつたはず

どこへ行つたのだろう 便箋と 思つてい

のた まあいい なやまば買えないい

私は薬せんがゆらと書いてい

量が丁度よい 味も <sup>新</sup>種類 いろいろ

あまふことはない

あいしい 都るい

九月に血液検査の結果がわかり

コレステロール 中性脂肪 も ちんくろし

よねつた

中性脂肪があまりなくて 肝臓の数値とも

健康の元になるよ 一ヶ月くらい つかれず

とりつづけて来た

うれしくなつて ヘルター ともい

よろこんでくれた えて

薬せんがゆら <sup>の</sup>せいだぬ

あがあかぬ 取つていたかうね

と言つた

が 万カゆを 取って コレステロールや

中性脂肪水 ぶろろわけるい

わかって くれよんをさぶりたい

ある人た ちよつとさわりを言っ て 4 年

にやだつた

さボすのは 先の先でいい

~~香~~ 香 ぶすのは やめたいよう

かつて ちかつて くれたいも いたやど

平しものさおしは 平し

現状も 元もつ ふう 心やけ ふう

2022  
1/22