

私のストレス

九月中旬から十月いっぱい

やたらとかくこぼつぐき深福甲紙

るくはつてしるうん

今日ばかりのこと存と存い

精神状態が不安定の時 それと併請するかの

ううに かきまらうん

ストレスしでいうん存気志をある

私は新編本 理おるういうしく

ここの年か ストレスはあると

体のどこでもおやうで そのりとゴフゴフ

と赤くあう

最近それお出るとあり おまっ たゞと思つて

いたが かわり「ストレス」に反志していた

そのありかたは うまくおやう

子供のことろ 「白赤中毒」 舌後生のころ「帯状

疱疹」 三十代で「胃潰瘍」

胃潰瘍はあまはストレスだつた

ストレスを ひとひとうけ取つてしるう

そういうにうけうた

今日付、親身に有、
 了行をしてくれたい
 事なかつた。此と想つてい
 る。又、此の返意で、
 内解の返意するとして、
 神強のよりの私に
 いらん。有るを有る
 こと、終りにして、
 こと、手では、
 在り、
 在り、

2022
 10/3