

いやになつちた

ヘルバの紅筆で 食事もえろと思つて

いたが 伊も知~~ら~~ない

ふとろりしてネ、た

栄養について 世間並のことは知つてほしい

4アリツツ け 知ろろすぞろ

やさいと煮たもの

正虫白質 ちとろ じマド、アアと

精質、わかゆ

この三豆は必軍 としてふねおいてい

やさいおない 膝 ぶち、ジエがア

ア、子でも やさいの変わりだ

ホ、いじ、し、み、出て 乗るのけ

食事もして不足が全じ

午、ア、ア、ハ、ル、ル、

ひとく、く、ふね、お、い、した、か、ち、と、く、

いか、ア、かつ、た、う、しく

午後、ア、ア、ア、ア、

か、ア、ア、ア、ア、

あ、ア、ア、ア、ア、ア、ア、ア、ア、ア、ア、ア、ア、

おろが ずく

やぶく びとでカッポメニ食べ

ハルバ いろいろ

やさしい 色とりどりの

と作を半分は半分 ぶじをす

知っかぶりのいんぎん 妻とまう

与のと 作の影斬者が配

任方厚い

次回かろ やさい 蛋白質 糖質

説明としらゆんぼと思つていろ

あーい みたあ ちやうど ちとりの

とろろしと えていた人と思

私もあーりやとちやうど

2022 11/8