

ひとづつ

一日無事終るとはすくことがある

よくここにまで無造作にしているとは自分で

おどろりしている

今朝も大豆蛋白質の小さい入った

からとろろしている

大きい少しおさい蛋白質の容器を

お行儀につかまらなからずして柔らかな

すく

こぼさずいようには話さずいようには

奇をつけたらいつものかさい入れ物にうつす

この蛋白質をヨルゲルトに入れて食べよ

ついでに体のたりの物をいれなべ

ひとづつの行程のようになつていよ

心の甲でひとづつづつひとづつづつと

ながらうの行脚

ちよつと手にお茶の入つていよかづぶら

ふねにりすよとテীগールのエの必要

甘いものをゆるしてしらす

それが布団にこぼれに大変と奇をつけた

行動がくせに
ついでに

何かのしよた
うのと早いと

ついでに
かたは茶を
かたは

いしとう
かとう

これはいい

手がちよと
かたは

茶をこぼれ

何かの
いとつづつ
つづつ

うがと
うと

これは最近の

ニフヤ
三つ
同時
は
昔の
こと
だ

2023
2/5