

松の实 かぼちやのたね

やくせんがゆもたべている

少し前はかんころがゆだつた

けんこうがゆはカロリーはビタミンドミネラルと

現代の栄養計算されたもの

カロリーは低いが私にとつて量が多い

のこせばよいから 急がつたらしくやくせんが

ゆたなつていい

やくせんがゆは量が多すぎておいしい

やくせんがゆは種類がいろいろあるから

ていそもや松の实 かぼちやのたね

この実をどゆかにする

子供ころから松の实と何かから取りたい

いろいろな種類の入ったものを 父がなにかなく

ゆたしてゆたてたべたことがあつた

キヤヌルヤ ちやちやとちがう味

くちくちくきくことばをかたが

子供心にこれはいいと思つていた

ハルバが

今日は何にしようか

答えの手紙に

「ふかやとやさいの煮たものですわ

とやくせんがゆがでて来る

個整のふかやに 天湯をいれ、ゆいで

出まえる

新らしく発注した食品が来ると 試食をどう

かと 言うことがあつた

やくせんがゆには一度もゆい

あつた時 やくせんがゆに どん唐味ですわと

たすぬた人がいて だめしたとどうかと

ゆをいれたら これはおいしいですわと

好評だつた

今もやくせんがゆを食べるわう

女にもよくたすんぬが たわるといふ思い出す

2023
3/18