

一丈夫敗

健康美 造形美 精神美

肉體の健康は心の身り方 精神美に成る  
心はりくろ美しくても それを表現する時

健康美を上手にすること 出来の如く  
と ぶつかしい二とを 考えはじめ  
しまつた

健康美も 造形美も マイクスな  
ありさう ありさうめろろかいい  
いすれの美から遠い存在であるを

しつかり自覚 ビの面も美しく  
老染はつらい  
老染のまよ 人に染していかるやれば

やうやうい 老染のまよ うやうやう  
のはむつかしい  
やうやうは年よりで 何もうやうやうの上

とやうやうい 老染のまよ  
それだ午の念い心は  
心は 老い と厚うまう

心は 老い と厚うまう に考えればわりだ

もうひとつ 忘れたら

若い 忘れたら すろと水 ひとつふえし

手うた

年をとろろを やめとけ ぶろた

人々一夫一妻

でもニウズに

又ひとつゴフ 年をとって しろろろを

やりろれろれ

2023  
5/20