

1826

スタートの日

今朝はさむい そのぶん みる向は

三十一度と言っている

温度差が大きい

この温度差で 仔細もおかしくなる

足がむくみ 見える

完全に足の水 なくなっている

むくみに着くフリで 二週間 早くふくむ

好しい

ついでに顔を見る

手はむくみ 水 たらんではいさ やはりむくみ

かかたのり ている水 ぐくふくむ ている

さあ 今日から かんぱつ ころスライト

台所 ながく ほしい 排水こぐに

食べのこし かなる水

冷凍庫 冷たい所に 何かあるか 見核

常理の食品も見る

食料庫の整理

最後に自室のモットの掃除

五時におきて 十時半の朝食はすかい

し、ズレサントムーファたべ

ケウコウ すすことおす

七時半 朝の紀事終了

「最近」モフアでふくと汚れお悪くつく

ラエクトニートがあら おもしろい

人お中々 近ガリて行きたい

たれども 気分をたしていゝことお 出来

ようた取りたい

今日おスチー卜の日

午後三時 いくと いろいろ

20²³
6/28