

足の「むくみ」をんで行く

「こ」で生きて来て いろんなことが

ありたい 仕事ができなくても いそがしい

と思っっているから

今回の「ヘルパー会」の入れかえは

いそがしいだろう

精神的に「ず」しりしりと心とむかひたい

年をかさねて 無理に感じたいがもしれない

「さ」で何ごとにも「さ」ように 時々「さ」で行く

昨日と今日の「さ」は「さ」だ

足の「むくみ」を見る

よく「さ」しているが 従来の足とはちがう

「ゆ」は「さ」の「さ」や「さ」となっている

何が原因かわからず「さ」は「さ」だ

い

血圧はどうか

最近「さ」は「さ」

百三十六「さ」

「さ」は「さ」の「さ」

年々「さ」は「さ」の「さ」

任才が辛い と思うが

ぐずぐず とこれ以上長いきしにくない

病者で くるしむが木 リヤの心

死ねのけ任才が

すい と死ねたら 何の子足も有り

草かう 「字」くり等が 何や？ 何や

わかゝがボカ

三年まで付 こんど何々看えはなかつた

九十を過ぎた いる世 だらうか

今じろになつて 健康が氣になつてい

氣ももちろおして

元氣にすぎない

2023  
7/2