手術をすることになった

私の心が今のいい加減が顔を出した

足のむくみ　三週間たつ　むくみ　その
天ぷらだ

天然ジュース　が来た時　どうしてのとりすぎ

かもしれない

かっぱ　でごろごろとつんだ時

お腹がいっぱいになった

次の日　軟便　ひきつづき　コップ　いっぱい
軟便　なんてたまくだと　気にしていない

ところが　トイレットペーパーで　ふく時
よごれが多く　ちょっと気になっていた

四日目も　軟便　これ　かゆりオーバー？
それで足のむくみ　とれないのかもしれない
と思いはじめた

いつも食べ物に気をつけていのに

おかしそうに見えた　天然ジュース　に
コロッとわすれてしまっていた

足のむくみ　と関係なくても　カロリーオーバーは
よくない

気のゆるみがあって来たのだ
気をつけて 気をつけて と思っていたのに
熱帯というのは いい加減だ
どれも おいしそう と見た天然ジュース
その中の 人が作 をめられてしまった
今にみると のむ気になろうが
ぶどう もも オレンジ のこっている
じっと見て後悔がおしよせてくる
食べ物に気をつけていいのは かぞえ
からだが 節度にくずれてしまった

ジュース のんで 三日目
足を見る 昨日よりは ほんの少しいいかな
と思うが 夕方になると又ズンとくにむくんで
しまいそう
きめたことを どうして守れないのか
あぁ だめいきだ

2023 7/8