21 ~~75~~ 80

1

並の人

昨日友達が「背中がつっぱっているの」と体の変化を言っていた

それで「八年前の自分を思い出した

理学療法士が「指の力をつけるため

「アイスクリーム」を「スプーン」で食べることをすすめられた

最初は「アイス」をすくうのを「手伝っていた

箱ごと「これしてすてるようにするのも

していた

考えて みたら 歩行機を使って 台所まで

いけるのは「ゆ」の字のおかげだったのだ

このごろは それが あたり まえに なり

歩いて 外に いけた ような

と思っている

「その ころ 思えば 近くに 住んでいなかった

「スプーン」が使えなかった など

知らない と思う

以前から 歩行機を 使っている と思っている

かもしれない

今朝　名司入れをさがした
コスモ理学療法士　ビブイ
の名司お出て来た
自分なりに常かしたつもりでも
指導してくれの人がいたずらがる
年月はすごい　人の状態をすっかり
変えてくれた
私の型ばかりでなく
内容のとかるようなとと
「明日」できく「名作」「名画」「映画」と

息子が寄をつかってくれている
こんいす若い時の自分にもどった
い分なら
今年はもっと　並の人にあわる

2024
3月13