



最近 うつ病 定 が かかる

赤い フラッシュ が 出て いる

一種の 精神 面の ストレス とも 思う て いる だ

これ と言っ て 何も ない

あつ い ささし の 気候の 変化が 居る う

れを 今年を 夏は あつ い 冬は さむい

は 知っ て いる

今年 は それ が 異常 だ

一月の うち に 冷房 止 した り 暖房 止 した り

の 日か つ づいて いる

これは 大きな ストレス だ

自分の 汗の ニと

しつかり 見えて いく ニと 木 土 印 だ

2024  
6/6