

植物の力

いいもの 4つだけ

と言っても 本当かどうか 妙から多い

足のうらに ほろもの味

木の合末 竹の分末

ドク知ミ ウコト セトブソ

手とが 原料

足がうらに ほってわる

とりあえず 注文する こととした

足がつかれ 冷え症 色くま

ヒザ 腰に 負担が可い

立ち仕事が多い

対象

野草の効能 とかいにも見

さいたことの多いもの

これも野草かと 思うもの

昔々 この野草に たいやうられていた

今も せめて存して

しいま 大豆タレが ほんくむ

と野草の 名前をつけている本

中身の「自然」界の「植物」だ

植物はつよい

家「みさかふし

は「ホレゲ」ていて「ハ」を「さぎ

人の「お入」り「お」つ「おしく」な「う」て「り」

植物を見「さう」て「行」きた「い

「文」した「足」の「う」に「ほ」る「も」の

「ま」と「い」いな

「足」の「お」く「み」か「う」グ「い」て「い」

と「ま」て「ほ」し「い

2024
9/28