

いよいよ夏をさかえたい

身体のおとろえ 心の安らぎ

このころが 一致しな

若いころと なるてい

体の方は 年月と共に 変化はすべし

若いころと ずいぶん

二つは 一致しな

年月と共に 体はふとろえ 行く

それか 問題

たすか かがみ を見る

やはり 二つは それぞれの方向を

ふいてい

手之に ありし中に ちか

ふしやれもして さあ ちゃんとしたいと

思う姿持は

でも今年令が いやなをす

今年が夏は 待たあ いら

どう のりさよ

冷暖帯 どの

他の用意も 必要

そのひととは 環境

夏らしい生活を

最近 いろいろの事を

気持の上で すっきり

半分は 出来ている

その上で 夏らしい

それと うまくい

て ずいぶん

か出てくる

出来の良さ

いっ度と 忘れたい

2025
5/15