

清水勇人 市長

五度目の市長誕生

さいたま市を日本一の幸福の町と言っ

て

笑言が ~~お~~ 押く ~~お~~ 言ふ と思つては

市から 不都合なく

他の人にきくと そんなことけ 有り

あうに 計算しては

一年で 十三万ほど ちうつてい

これも 幸福の町の ひとつと思つ

いつも 市から 他方面にわた

り 知らせか

見この かわら とうで その 辺に ぶいて ある

と さいま 二れは い い がある

任 長 有 れ 地 域 だ くう ず たい け

高 倉 には 存 つ て も 自 分 う し て くう ち て い く た め に

介 護 保 険 課 へ 入 入 れ 新 申 する

を 活 用 した 相 談

を どの 具 体 的 にか かわ てる

も どの い い の は

体の土台 足首のサテ

と具体的に

足指をきいて 足首の可動域を広げる

9回解してのり

すねに 実行出来るし 今から始めて

やることは出来る

足指が健康に役立つ

私もすね やるようになった

市町さん 北条さん がんばらばいい

足指のろろ 指のろろニス

明日から Eのしり

2025  
7/1