

「若く有りたい」

「A4 サイズの培ぐういの部あついな紙に

感謝状 が出て来た

「アニア 美容協会 会長 成村博之」

「成村 先生」 どうしていられるか

「平清が わかるといって 浅倉さん

「アニア」

「不虫に反らるるの

「不でか午 かもしぬるの

「私 アニア 美容協会の任事していらたように

「かこの国が物ウレから 不潔 不潔の

「従前の講習のつに

「たぶん 不潔を言って居る

「せむ 不潔を申し上げたい

「今ごろにるって

「急に守りほいさういさ

「家村先生の不年わかうする

「不年を言していらと思ってる

「感謝状 といつよん

「私 アニア 不虫に反らるるの

よんでみると

よく 仲存知と おどろいてい

私の仕事の内容 予いま別にのっている

私この仕事していいのと

当時をふりかえり

私有りにも 一仕事命 けらういてい

若いうちは 云ふで何でも出来る

もう一度 若く有りたい

2025
7/8



ASIA HAIR ARTIST ASSOCIATION

市橋武子のプロフィール



「細胞間質論」で、世界的レベルの生理学者故高橋正夫博士に師事。美容生理学を学び、美容生理学アドバイザー、ビューティライフコンダクターとして第一線で活躍中の理美容師を対象に、「栄養と健康」「皮膚と健康」「しみ、小じわなどの生理学」「毛髪科学に基づくふけぬけ毛、コールドウエーブ理論」又「新入社員教育」「接客や店販」「職場のエチケットやチームワーク」などの従業員教育、そして「香りの知識」など、年間200回から250回の講演、講習活動を行っている。

現在、市橋武子美容生理学教室主宰、アジア美容家協会師範講師、毛髪の研究団体健容士協会運営委員、同協会本部の幹部講師。

講習テーマ

※健康とはだ

- 1) 老化は食べ物が原因
- 2) 偏食・ストレス・寝不足・便秘は命をちぢめる
- 3) 過敏なはだは体内成分が左右する
- 4) 今すぐならその小じわは消える
- 5) しみは内臓、食生活の赤信号
- 6) 健康と若さの自己診断
- 7) 皮膚と健康のバロメーター

※毛の健康

- 1) クリニック入門とカウンセリング
- 2) ふけと健康
- 3) アデランスにたよるしかないか
- 4) 痛んでしまった髪の中の処理
- 5) 毛の痛みを最小限にする技術の発見
- 6) 毛を痛めないコールドウエーブの話
- 7) 食生活で毛髪は生かされる

※接客のすべて

- 1) 知っている事の確認、実行・・・言葉態度
- 2) 会話こそ人間関係のきづな・・・楽しい会話、テクニク
- 3) 敬語は相手の自尊心を守る

※これが店販だ

- 1) 販売できる人間像
- 2) 店販における問題点の解決

※職場の重要事項

- 1) 職場を楽しくする・・・エチケット・チームワーク・報告
- 2) 自らを教育しなければ生残れない・・・プロ意識・自己啓発
- 3) 活気のある人間には目標がある・・・目標と時間管理
- 4) ルールを知るとやる気がおきる・・・ミーティング・司会

※使える新入社員へアプローチ

※おしゃれの仕上げ香りの自己表現・・・選び方