

「玄米ミル」
イトラ「E」の「玄米ミル」

朝「あす」の「こむ」

「い」し「い」 「だ」で「い」 の「ど」が「新」か「ほ」し「い」

「ほ」し「い」と 「ど」ん「く」の「ん」で「し」や「う」

「あ」い「し」い「い」 「あ」り「方」が「ち」木「う」

「か」し「す」ると 「紙」の「シ」ン「お」木「か」し「し」と「あ」る

「紙」全「体」が 「あ」い「し」い「い」と「あ」ら「わ」って「い」る

「紙」の「あ」め「に」 「い」い「ひ」き「よ」い「し」う「物」

「い」ろ「ん」な「ら」 「紙」に「ず」い「ぬ」ま「て」い「る」

ふ

「た」し「か」に 「い」い「も」の「で」み「う」て「も」

「紙」の「あ」め「と」 「張」か「し」て「と」る「ま」して「も」

「そ」れ「か」つ「つ」か「ら」い「る」

「つ」つ「や」て「も」 「と」る「こ」を「習」慣「え」す「の」は

「や」は「り」 「む」つ「か」し「か」う「に」

「ち」か「う」所「か」ら

「あ」な「ら」の「こ」に「ん」 「大」天「夫」の

「9」甲「で」茶「葉」玄「米」の「事」が「く」や「し」く「の」つ「て」い「る」

「完」全「食」 「と」か「わ」れ「て」い「る」

「そ」れ「を」見「て」あ「か」つ「た」 「玄」米「ミ」ル「り」

に こん 石 茶 袋 分 が あり ます

と ある だけ 堂 儀 が 属 の ても 併 合 しが

宗 合 約 に 考 え て

これ は いい と 考 へ

毎 日 どう し ても ほ し く て と っ て い

今 年 の ケ イ ケ ン に 属 の 年 当 た り

た い 物

昨 日 何 々 か 秉 に も の の

ど ん く と っ て し 身 っ て い い の か 考

与 く 与 り そ う と 心 配 に 考

い い も の に お あり て 5 月 1 日

2025
7/21