

血圧

かゝるデニシク 通信 君の9がたのしき

庭の木をカットした家のこと

社員の おひよこはんのこと

ビニールをしないト 9表がある

社長の コムラニ 二枚がいつも おもしろい

知ろうまいこと いろく わかる

今回の 予いは 血圧

高血圧 は 運動不足 からくる

筋力 血力を 心肺機能が 低下する

といわれていよ

高い 血圧 かつく と 血力には 薬が 必要

かたがたり 痛くなる

と少し わかると 薬を

降圧 エトツケ 田解入り どのうていよ

絵を 子守が方 やつとや

これより 出るよ

毎日 つがよう

よく 降圧 体操 (血管を やりあげます)

もろく これに こだわらぬ

最近 食べ物は身をつやてい

たろす今 中止

最近 果て さうな気がし

数日の日の おいおい油をひかす

これでも中止

最近 カッコイハズ

自居をさすよ 中絶時時の上るを

はとりほいす

少しでも 血圧 さがってほしい

2025  
9/14