

目的は 血圧をさげる

~~利尿薬~~ クリニク かる

先立 見えた

血圧がくすり とわかっていっても

とりほいす 三日目

おなか 痛くなる

くすり と関係ない とわかってい

それでも くすり とりまくる

と申しあげた

血圧のたけ 血圧がさがる と言う

日本

トスト とリほいす

降圧 ストレック 一回一回 やってい

朝夕 血圧 ほかでい

先立 それだけ ちがう 血圧のくすり

にしすし

とあう

よか と言っ ていう

来月十五日 にくすり

それ手紙に 血圧がさがる

ストレック

血圧を下げよう

毎日一定歩数を

歩くことで血圧が下がる

血圧を下げよう。くすりはいらない

目的 期銀 はっきりしている

やるべきこと 期限

2025  
9/18