



ASIA HAIR ARTIST ASSOCIATION

市橋武子のプロフィール



「細胞間質論」で、世界的レベルの生理学者故高橋正夫博士に師事。美容生理学を学び、美容生理学アドバイザー、ビューティライフコンダクターとして第一線で活躍中の理美容師を対象に、「栄養と健康」「皮膚と健康」「しみ、小じわなどの生理学」「毛髪科学に基づくふけぬけ毛、コールドウエーブ理論」又「新入社員教育」「接客や店販」「職場のエチケットやチームワーク」などの従業員教育、そして「香りの知識」など、年間200回から250回の講演、講習活動を行っている。

現在、市橋武子美容生理学教室主宰、アジア美容家協会師範講師、毛髪の研究団体健容士協会運営委員、同協会本部の幹部講師。

講習テーマ

※健康とはだ

- 1) 老化は食べ物が原因
- 2) 偏食・ストレス・寝不足・便秘は命をちぢめる
- 3) 過敏なはだは体内成分が左右する
- 4) 今すぐならその小じわは消える
- 5) しみは内臓、食生活の赤信号
- 6) 健康と若さの自己診断
- 7) 皮膚と健康のバロメーター

※毛の健康

- 1) クリニック入門とカウンセリング
- 2) ふけと健康
- 3) アデランスにたよるしかないか
- 4) 痛んでしまった髪の毛の処理
- 5) 毛の痛みを最小限にする技術の発見
- 6) 毛を痛めないコールドウエーブの話
- 7) 食生活で毛髪は生かされる

※接客のすべて

- 1) 知っている事の確認、実行・・・言葉態度
- 2) 会話こそ人間関係のきづな・・・楽しい会話、テクニク
- 3) 敬語は相手の自尊心を守る

※これが店販だ

- 1) 販売できる人間像
- 2) 店販における問題点の解決

※職場の重要事項

- 1) 職場を楽しくする・・・エチケット・チームワーク・報告
- 2) 自らを教育しなければ生残れない・・・プロ意識・自己啓発
- 3) 活気のある人間には目標がある・・・目標と時間管理
- 4) ルールを知るとやる気がおきる・・・ミーティング・司会

※使える新入社員へアプローチ

※おしゃれの仕上げ香りの自己表現・・・選び方